



Vorbereitungsplan Sommer 2023/24

| Tag | Datum | Uhrzeit | Training/Spiel |
|------------|----------|------------------------|---|
| Donnerstag | 06.07.23 | 19.15 Uhr | Trainingsauftakt |
| Samstag | 08.07.23 | 15 Uhr 17 Uhr | SCO II – Berglern II SCO I – Berglern I |
| Dienstag | 11.07.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Mittwoch | 12.07.23 | 19 Uhr | SCO I – SV Vötting I Krafteinheit für alle anderen |
| Donnerstag | 13.07.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Freitag | 14.07.23 | 19 Uhr | Trainingslager dahoam |
| Samstag | 15.07.23 | 10 Uhr | Trainingslager dahoam |
| Samstag | 15.07.23 | 15 Uhr | Trainingslager dahoam |
| Sonntag | 16.07.23 | 15 Uhr | SC Kirchdorf II – SCO I |
| Dienstag | 18.07.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Donnerstag | 20.07.23 | 19.15 Uhr | Krafteinheit + Training |
| Freitag | 21.07.23 | 18 Uhr | Training |
| Sonntag | 23.07.23 | 13 Uhr 15 Uhr | Mauern II – SCO II Mauern I – SCO I |
| Montag | 24.07.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Dienstag | 25.07.23 | 19.15 Uhr | Krafteinheit + Training |
| Donnerstag | 27.07.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Sonntag | 30.07.23 | 12.30 Uhr 14.30 Uhr | Eichenkofen II – SCO II Eichenkofen I – SCO I |
| Dienstag | 01.08.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Donnerstag | 03.08.23 | 19.15 Uhr | Training |
| Sonntag | 06.08.23 | 13 Uhr 15 Uhr | Saisonauftakt Saisonauftakt |

Trainer: Anton Hirschfeld, 0151/61403574, Absagen bis 16 Uhr, danach unentschuldigt. Bitte immer Lauf/Hallenschuhe dabeihaben.