



Stundenplan

Ab **07.06.2021**

Nach wie vor gilt: **ALLE** KURSE SIND FÜR MÄNNER & FRAUEN!
 Außer Wirbelsäule-Männer. Der ist nur (!) für Männer!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
8:30 – 9:30 Rückengymnastik Heide Oberhummel			
			16:00 – 17:00 Seniorengymnastik Rosemarie Oberhummel
17:45 – 18:45 Pilates Monika Online	18:30 – 19:30 FIT & Stretch Katrin Online	18:30 – 19:30 Yoga Tina Online	
19:00 – 20:00 Fit & Fun Petra Online	19:00 – 20:00 Callanetics Rosemarie Oberhummel	19:00 – 20:00 Wirbelsäule Rosemarie Oberhummel	19:00 – 20:00 Bodystyling Doris Oberhummel
			19:30 – 20:30 Tabata Nousin Online